

# TAIWACHÓ VOLUNTEER CENTER

ボランティア活動のすすめ

できることから  
はじめてみませんか！

人が好き まちが好き  
だからボランティア！



社会福祉法人 大和町社会福祉協議会

大和町ボランティアセンター

## ✿ ボランティアとは？

ボランティア volunteer の語幹 volu はラテン語の volo (ウォロ) を起源としますが、この言葉は「～を欲する」「喜んで～する」という意味で、英語の will (「志す」「進んで～する」)に符号しています。この volo の派生語 voluntas (「自由意志」)に人を表す接尾辞erが加わって volunteerとなりました。(諸説あります)



「自発的な意志に基づいて  
それがボランティアです。」

人や社会に貢献する活動、

## ✿ ボランティア活動 4つの特性

### 自発性

自分の気持ち(意志)で行うこと。自分が望んでいない活動は長続きしませんし、何より楽しくありません。

### 社会性

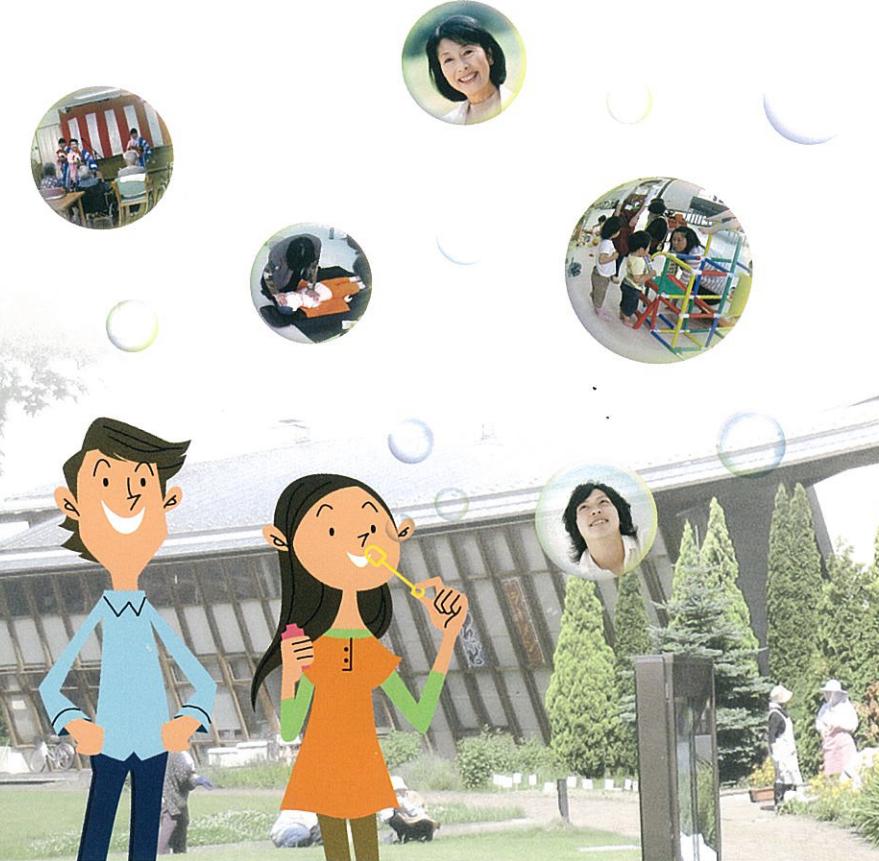
人が人として支え合いながら心ゆたかに、生き生きと暮らせる社会にみんなの手でしていこう!という営みです。

### 無償性

お金やモノでの見返りを求めません。むしろ実際の活動ではたくさんの方の心の贈り物をいただくことも! それこそが活動の原動力となります。

### 創造性

“小さな困った”は実は“みんなの困った”だったりします。「ほうっておけない」から始まるボランティアは誰にとってもやさしいまちや社会に変える活動です。



## ボランティア活動希望者

### 活動までの流れ

ボランティアは、始めるきっかけも活動内容も場所もさまざま。自分らしさを大切にしながら気軽に無理なくできるボランティアを見つけてましょう。

#### ボランティアを始めたい!

何でもいいから飛び込むという選択肢もありますが、どんな活動がしたいか、まずは自分で考えてみましょう。

得意なことは?

好きなことは?

興味があることは?

どんな地域、町にしたい?

一緒に活動する仲間は?

どこで活動したい?

活動できる時間は?



#### ボランティアセンターへ行ってみよう!

ボランティア活動をしたい人やしている人、ボランティアに来てほしい人や施設・団体からの相談を受け、情報提供やコーディネートを行います。

また、活動にあたってはボランティア保険への加入をお勧めしています。(詳しくは裏表紙へ)



#### いざ活動へ!

ボランティアの心構えを守りましょう。相手先がある場合は指示に従って節度を持って活動しましょう。

さあ、ボランティアの世界へ飛び込もう!

## ボランティア活動あれこれ

### みんなで広げようボランティア活動の輪



#### 収集活動・寄付・寄贈

- ブルタブ・使用済み切手・書き損じ葉書等の収集活動
- 現金の寄付・バザー品などの寄贈



#### 高齢者支援

- 要介護者、一人暮らし高齢者への訪問
- 配食サービス(調理、配達、運転など)
- 活き生きサロンボランティア



#### 障害者支援

- 手話、点訳、音訳
- 施設・グループホームなどでの生活支援や、簡単なお手伝い



#### 施設活動

- 話し相手、相談相手
- 演芸・芸能披露
- 施設清掃、環境美化
- 行事のお手伝い



#### 青少年・子育て支援

- 遊び相手、学習指導
- 児童健全育成活動への参加
- 児童館等での活動協力
- 子育てサロンボランティア
- おもちゃドクターボランティア



#### 環境・リサイクル

- 地域の環境整備(ゴミ拾い、缶集めなど)
- リサイクル運動の推進(紙、缶、ビン、ブルタブなど)



#### 災害救援

- 被災地でのボランティア活動
- 義援金・物資等の送付
- 被災地イベントへの参加や地元産品の購入などの支援



#### etc その他

- 町づくり、文化の伝承・発信に関わる活動
- 募金活動(赤い羽根、緑の羽根、歳末たすけあい運動など)
- バザーの実施
- 地域交通安全・防犯パトロール等

## 心ゆたかに、できることから始めましょう

Let's enrich our hearts and do what we can

### 活動例

地域のボランティアに携わる方々の声をご紹介します。

#### VOICE 1 地域の方々に感謝!

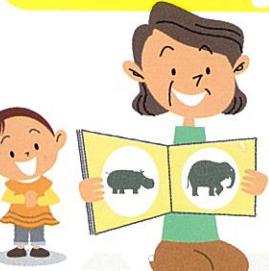
●ボランティアを受け入れている施設の声  
地域のボランティアの皆さんに縫い物や草取り、窓拭きの清掃奉仕に来ていただき、とてもきれいにしているありがとうございます。利用者の皆さんとも親しく話していただいている。いつも感謝しています。



#### 元気をもらっていますよ!

##### ●子育てサロンボランティア

親子が自由に集まる広場を月1回開いています。ボランティアが無理なく活動できるよう気をつけています。子どもたちの元気な姿とママたちの明るい笑顔を見るとこちらまで元気とやりかいを感じます。



#### 「ありがとう」に喜びを感じます。

##### ●配食サービスボランティアの声

●参加して15年。活動にはまっています。  
●利用者の方が玄関で楽しみに待っていてくださることが嬉しいです。  
●「いつも美味しいお弁当ありがとうございます」の言葉に喜びを感じます。  
●みんなで無理なく楽しく出来る活動が魅力です。  
●高齢者支援として週3回(月・水・金)実施している配食サービス事業のうち、毎週水曜日はボランティアの皆さんが調理・配達を担っています。



### 活動の前に~ボランティア活動の心構え~

実際の活動に移る前に心にしっかりと留めておいてほしいルールをいくつか挙げてみます。

#### 約束や秘密は守る。

活動にあたって時間や約束、秘密を守ることは当たり前のルールです。連絡もなく遅刻したり休んだりすることや、活動中に知った個人的な情報を他人に漏らすことは信頼関係を損ないます。

#### 無理はしない。がんばり過ぎない。

自分の出来る範囲で行うのがボランティア。活動を継続していくには無理をしないことが肝心です。また、出来ないときは「出来ない」と断る勇気も必要です。

#### 謙虚に、対等な関係を。

ボランティアをしてあげる、してもらうという感覚は×。全ての人が対等でフラットな関係でこそお互いの信頼関係が築かれ活動が長続きします。

#### 活動は積極的に。でも何でもやってしまわない。

活動は待っていても始まりません。自分から積極的に声をかけ、自分の出来る探しをしましょう。

でも、相手の出来ることまでやってしまうのはNGです。出来ない部分をサポートしましょう。

#### 保険の加入も忘れずに。

万が一のときのためにボランティア保険に加入しましょう。活動中に起きた事故などに対応できる保険が各種用意されていますので、自分の活動に適したものを選んで加入するようにしましょう。(詳しくは裏表紙へ)

# 大和町ボランティアセンター

## 業 務 内 容

あなたのボランティア活動を応援します！

### 1 相談・あっせん

- ボランティア活動に関する相談
- 活動をしたい人と必要とする人の橋渡し
- 地域で福祉活動をすすめる上での相談

### 2 支援

- ボランティア保険の加入促進
- ボランティア関係図書、活動資材等の貸出し
- ホール、会議室等の使用受付

### 3 連絡調整

- ボランティア団体等の連絡調整
- 福祉団体等の連絡調整

### 4 広報

- ボランティア情報の収集と提供
- 広報紙の発行及びウェブサイトの運用

### 5 研修・育成

- ボランティア活動者向けの各種講座、研修会等の開催
- 町民向け各種講座、研修会等の開催

## 保|險|加|入|で|安|心|ボ|ラ|ン|テ|イ|ア|活|動|

### ●ボランティア活動保険

社会福祉協議会への登録等により活動の内容を把握できるボランティア活動従事者が対象です。ボランティア活動中偶発的な事故により自分がケガをしたり他人へ賠償事故を起こした場合などが補償の対象となります。

合の「傷害保険」と他人の身体や財物に損害を与える法律上の損害賠償責任があった場合の「賠償責任保険」の2つの補償がセットになった保険です。

### ●行事保険

ボランティア団体などが主催する行事中に参加者や主催者が偶然な事故でケガをした場合

### ●いきいきふれあいサロン保険

活き生きサロン事業向けにケガや損害賠償責任を補償する保険です。日帰り行事のみで、行事参加者全員が補償対象となり、名簿の提出で往復途上の事故も補償されます。

●詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



社会福祉法人 大和町社会福祉協議会

## 大和町ボランティアセンター

〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字館下88 大和町保健福祉総合センター(ひだまりの丘)内

TEL & FAX.022-345-2156

<http://www.taiwa-shakyo.or.jp> E-mail taiwa-shakyo1967@poem.ocn.ne.jp